

30 formas de promover el bienestar de menores durante el Mes Nacional de la Prevención del Abuso de Menores

PADRES

| Factores de protección | Crianza afectiva y apego | Conocimientos sobre la crianza y el desarrollo de los niños | Resiliencia parental | Apoyos concretos para los padres | Capacidades emocionales y sociales de los niños | Conexiones sociales |
|---|---|---|---|---|---|---|
| DOMINGO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
| | | 1 Anote preguntas para llevar a su próxima cita con el doctor de su niño. | 2 Comparta sus logros personales a través de Facebook o Twitter. | 3 Hable con amigos acerca de organizar un grupo cooperativo para el cuidado de sus niños. | 4 Establezca una rutina diaria para que su hijo sepa lo que puede esperar durante el día. | 5 ¡Pase tiempo afuera! Organice un club de caminatas para padres e hijos o un club de andar en bicicletas para vecinos. |
| 6 Hable con su comunidad de fe acerca de cómo organizar un ministerio de apoyo a los padres. | 7 ¡Tengan una noche familiar de juegos de mesa! Hasta los niños pequeños pueden jugar en el "equipo" de un adulto. | 8 Explore el mundo desde el punto de vista de su hijo. | 9 Fije sus metas y anote los pasos que tendrá que tomar para lograrlas. | 10 Averigüe qué clases ofrecen en su biblioteca o centro comunitario. Inscríbase en la que más le interese. | 11 "Pille" a sus hijos portándose bien. Elógielos con frecuencia. | 12 Programe citas con amigos que tengan hijos de las mismas edades que los suyos para que los niños jueguen juntos. |
| 13 Siembre un jardín de molinetes con su hijo en su jardín de entrada, cerca del buzón de correo o en su porche delantero. | 14 Pregúntele a sus hijos acerca de quiénes son las personas más importantes para ellos. | 15 Reflexione sobre la crianza que usted recibió de niño y cómo esto afecta la forma en que usted cría a sus hijos. | 16 Encuentre tiempo para hacer algo que a USTED le guste hacer. | 17 Marque el "2-1-1" en su teléfono para aprender sobre organizaciones en su área que apoyan a familias. | 18 Juegue con su hijo a representar emociones diferentes. ¿Qué hace cuando está feliz, triste o frustrado? | 19 Encuentre y únase a un grupo o "café" local comunitario o para padres y madres, como Circle of Parents®. http://www.circleofparents.org/ |
| 20 Acurruque y abrace a sus hijos frecuentemente. | 21 Cree algo con sus hijos. ¡Las actividades de arte y manualidades son divertidas para los adultos, también! | 22 Encuentre un grupo local que trate asuntos relacionados con la crianza de los hijos (por ejemplo, MOPS). http://www.mops.org/ | 23 Hable con un amigo de confianza cuando se sienta estresado, agobiado o triste. | 24 Pídale al director(a) del colegio de sus hijos o a la asociación de padres y alumnos que organicen una noche de recursos comunitarios. | 25 Enséñele a su hijo a resolver conflictos pacíficamente. | 26 Únase a un grupo de niños exploradores, los "Boy Scouts" o las "Girl Scouts", con sus hijos. |
| 27 Organice una cena comunitaria o "potluck" con las familias de su vecindario para intercambiar anécdotas de la crianza de sus hijos. | 28 Hágase voluntario en la escuela de su hijo. | 29 Dedique tiempo a observar lo que su hijo puede y no puede hacer. Converse con la maestra de su hijo sobre cualesquiera preocupaciones que tenga. | 30 Disfrute un "día de spa" en casa: tómese un baño con burbujas, experimente con una máscara facial y píntese las uñas de un color nuevo. |  <p>Child Welfare Information Gateway https://www.childwelfare.gov/preventing</p> <p>Friends of Children http://www.friendsnrc.org</p> <p>ACF Children's Bureau U.S. Department of Health and Human Services Administration for Children and Families Administration on Children, Youth and Families Children's Bureau http://www.acf.hhs.gov/programs/cb</p> | | |
| | | | | <p>strengthening families http://www.strengtheningfamilies.net</p> | | |

30 formas de promover el bienestar de menores durante el Mes Nacional de la Prevención del Abuso de Menores

PROGRAMAS

| Factores de protección: conciencia comunitaria | Crianza afectiva y apego | Conocimientos sobre la crianza y el desarrollo de los niños | Resiliencia parental | Apoyos concretos para los padres | Capacidades emocionales y sociales de los niños | Conexiones sociales |
|--|---|---|--|--|---|---|
| DOMINGO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
| | | 1 Elogie las buenas prácticas de crianza cuando las observe en los padres. | 2 Invite a alguien al programa que pueda ayudar a los padres a aprender sobre cómo manejar el estrés. | 3 Cree una hoja informativa para familias con recursos comunitarios que se relacionen con cada factor de protección. | 4 Agregue libros para niños que traten con las emociones a la biblioteca de su programa. | 5 Organice “caminatas con cochecitos” con padres novicios. Mientras caminan, hablen sobre los desafíos que enfrentan. |
| 6 Incluya los factores de protección en los materiales de divulgación de su programa. | 7 Mantenga juegos de mesa para el uso libre de las familias. | 8 Tenga a mano consejos sobre la crianza de los hijos para padres que estén enfrentando asuntos difíciles. | 9 Llame a las familias en el programa para preguntarles cómo están. | 10 Invite a un colaborador comunitario para presentar un nuevo recurso para familias. | 11 Juegue con los niños a representar emociones diferentes. ¿Qué hacen cuando están felices, tristes o frustrados? | 12 Organice una comida comunitaria o “potluck” o una celebración cultural. |
| 13 Siembre un jardín de molinetes como recordatorio de los futuros brillantes que se merecen todos los niños. | 14 Organice un partido de pelota o fútbol para los papás y los niños. | 15 Hable con los padres acerca de cómo el trauma puede afectar a los niños durante las diferentes etapas de su desarrollo. | 16 Reconozca los logros de los padres. | 17 Visite a un programa donde regularmente refiere a familias, para conocerlo de cerca. | 18 Entrene a su personal acerca del efecto que tienen el trauma y la pérdida sobre los niños. | 19 Anime a los padres a que se apoyen mutuamente a través de listas de contacto para llamadas organizadas, grupos de transporte o grupos de juego. |
| 20 Invite a colaboradores comunitarios a un día familiar interreligioso. | 21 Ofrezca a los padres materiales que pueden usar para hacer alguna manualidad con sus hijos. | 22 Hable con los padres en su programa sobre alternativas en la disciplina. | 23 Ayude a los padres a fijar metas y resolver problemas. | 24 Permita a los padres usar las computadoras del centro para sus asuntos personales (por ejemplo, para trabajar en su hoja de vida o revisar su correo electrónico). | 25 Enséñeles a los niños a resolver conflictos pacíficamente. | 26 Cree un “club de crianza positiva” y produzca un video donde los padres puedan compartir sus historias de éxito. |
| 27 Cree un calendario de eventos comunitarios para familias. | 28 Cree un espacio cómodo en donde los padres puedan leerle a sus hijos. | 29 Converse con un padre o una madre acerca del nivel de desarrollo en que se encuentra su hijo. | 30 Invite a las empresas/comercios locales a donar un día de “spa” gratis para los padres. |  <p> https://www.childwelfare.gov/preventing http://www.friendsnrc.org </p> <p> strengthening families http://www.strengtheningfamilies.net </p> <p> U.S. Department of Health and Human Services Administration for Children and Families Administration on Children, Youth and Families Children's Bureau http://www.acf.hhs.gov/programs/cb </p> | | |

30 formas de promover el bienestar de menores durante el Mes Nacional de la Prevención del Abuso de Menores

COLABORADORES COMUNITARIOS

| Factores de protección | Crianza afectiva y apego | Conocimientos sobre la crianza y el desarrollo de los niños | Resiliencia parental | Apoyos concretos para los padres | Capacidades emocionales y sociales de los niños | Conexiones sociales |
|---|---|---|--|--|--|---|
| DOMINGO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
| | | 1 Patrocine un "Taller para papás novicios" o un "Círculo de cuidado para mamás novicias". En colaboración con: Hospitales, centros de maternidad, programas de visitas en el hogar | 2 Ofrezca una serie sobre cómo criar a sus hijos durante momentos difíciles. En colaboración con: Iglesias y otras comunidades de fe | 3 Invite a familias a un "Intercambio de ayuda" donde puedan aprender sobre servicios locales. En colaboración con: Tiendas locales (para donar premios y ofrecer muestras de productos) | 4 Ofrezca clases de actuación para aumentar las capacidades de los niños de poder identificar y reconocer las emociones. En colaboración con: Compañías de teatro | 5 Organice una fiesta de helados. En colaboración con: Heladerías o supermercados locales |
| 6 Organice un evento de "desarrollo de visión comunitaria" para evaluar el nivel de interés en lanzar una agenda de factores de protección en su comunidad. En colaboración con: Grupos y organizaciones en toda la comunidad | 7 Promueva políticas de empleo sensibles a las necesidades familiares, como proveer cuidado de menores en el lugar de empleo. En colaboración con: Empresas/comercios locales | 8 Pídale a las empresas/comercios locales que consideren la inclusión de consejos sobre la crianza de niños en sus medios de publicidad o en el embalaje de sus productos. En colaboración con: Líderes de empresas/comercios | 9 Ofrezca talleres para padres sobre el alivio del estrés y la relajación. En colaboración con: Agencias de recursos y referencias a servicios de cuidado de menores | 10 Patrocine una feria de la salud. En colaboración con: Proveedores de cuidados de salud, servicios sociales, organizaciones basadas en la comunidad, empresas/comercios locales | 11 Involucre a jóvenes/adolescentes en la creación de una presentación sobre el acoso escolar y ayúdelos a encontrar lugares de presentación. En colaboración con: Teatros, escuelas | 12 Colabore con una empresa/comercio para patrocinar un día o una noche familiar en un evento deportivo. En colaboración con: Empresas/comercios locales, franquicias deportivas profesionales o semi-profesionales |
| 13 Organice un almuerzo o una cena de liderazgo alrededor del tema "Fortaleciendo" En colaboración con: Organizaciones religiosas/espirituales, funcionarios electos, organizaciones basadas en la comunidad, filántropos | 14 Apoye las evaluaciones de salud mental para detectar la depresión parental en las oficinas pediátricas. En colaboración con: Sucursales del American Academy of Pediatrics | 15 Cree una biblioteca con recursos para padres en su oficina. En colaboración con: Empresas/comercios locales, proveedores de servicios | 16 Organice una conferencia alrededor del tema "Apoyo y reconocimiento" para reconocer los logros de los padres líderes. En colaboración con: Hoteles, líderes de empresas/comercios, funcionarios electos, servicios sociales, el departamento de salud, y otras organizaciones en la comunidad | 17 Organice clases de entrenamiento para el empleo o una feria de empleos. En colaboración con: Empresas/comercios locales, agencias/oficinas de empleos, universidades, agencias gubernamentales Estatales/locales | 18 Provéales a las familias libros y juguetes que se enfoquen en las experiencias y las emociones de niños jóvenes. En colaboración con: Tiendas (jugueterías, librerías) para los niños | 19 Cree rituales para darles la bienvenida a familias recién llegadas a la comunidad. En colaboración con: Clubes de agentes inmobiliarios para recién llegados, asociaciones de los padres de alumnos |
| 20 Pídale a las empresas y los comercios locales que proporcionen servicios de transporte para llevar a familias a iglesias, templos o mezquitas locales. En colaboración con: Empresas/comercios locales, organizaciones religiosas/espirituales | 21 Monte una exposición acerca de la crianza de hijos cerca de la sección de libros para niños en su biblioteca. Incluya información y libros acerca de comportamientos, emociones, etc. | 22 Ofrezca clases sobre la crianza o apoyos para la visita para madres encarceladas y padres encarcelados. En colaboración con: Instituciones penales | 23 Organice una clase de ejercicios o yoga para padres e hijos en el centro comunitario local. En colaboración con: Centros comunitarios, estudios de yoga | 24 Organice una campaña de recolección de abrigos de invierno y abra una despensa comunitaria de alimentos. En colaboración con: Tintorerías locales, servicios sociales, organizaciones religiosas/espirituales, supermercados | 25 Cree un evento comunitario de intercambios para que las familias puedan intercambiar cosas como libros, útiles escolares o ropa. En colaboración con: Asociaciones cívicas | 26 Cree una videoteca para padres que se enfoque en el desarrollo social y emocional de los niños. En colaboración con: Bibliotecas |
| 27 Publique una lista en su comunidad de "diez cosas que puede hacer para fortalecer a las familias". En colaboración con: Medios de comunicación locales, empresas/comercios | 28 Comparta recursos con negocios orientados hacia familias acerca de los factores de protección, el desarrollo de los niños, habilidades de crianza de hijos y el alivio del estrés. En colaboración con: Programas de la educación temprana/para la primera infancia, proveedores de cuidados de salud, supermercados | 29 Ofrezca un taller acerca de la observación y el apoyo de los niños mientras están jugando. En colaboración con: Psicólogos, pediatras | 30 Organice un día de salud y "spa" para mamás y papás. En colaboración con: Empresas/comercios locales, proveedores basados en la comunidad |  <p> https://www.childwelfare.gov/preventing </p> <p> http://www.friendsnrc.org </p> <p> http://www.strengtheningfamilies.net </p> <p> U.S. Department of Health and Human Services Administration for Children and Families Administration on Children, Youth and Families Children's Bureau http://www.acf.hhs.gov/programs/cb </p> | | |